

Au programme l'après-midi du jeudi 13 octobre

LAPE « La p'tite Mosaïque »

Atelier autour de l'eau proposé par la PMI et le LAPE « La p'tite Mosaïque »

Lieu : LAPE (Lieu d'accueil parents enfants)
Contact : **Sophie EHRET**
Téléphone : **03 68 98 50 00**
Mail : **Sophie.EHRET@strasbourg.eu**

Recommandations aux parents

Pensez à faire boire vos enfants régulièrement surtout les plus jeunes, en particulier lorsqu'il fait chaud, quand ils font des efforts physiques ou qu'ils sont fiévreux.

Préférez l'eau aux boissons sucrées et mettez une gourde dans leur cartable !

L'eau est LA boisson quotidienne dès le plus jeune âge.

i L'eau du robinet est disponible en permanence, et de bonne qualité. En plus elle permet de faire des économies !

Vous avez besoin de conseils, des questions pour faire boire de l'eau à votre enfant ?

Adressez-vous aux professionnels de santé de la Ville de Strasbourg : médecins, infirmières, dentistes, puéricultrices, dans les consultations du jeune enfant et les écoles.

1 Parc de l'Étoile
67076 Strasbourg Cedex - France
Site internet : www.strasbourg.eu
Téléphone : +33 (0)3 68 98 50 00
Courriel : courrier@strasbourg.eu



**Semaine du goût
à Hautepierre
10 au 19 octobre 2016**

Au programme le mercredi 12 octobre

Au Centre socioculturel Le Galet

Les professionnelles de santé du service Promotion de la santé de la personne de la Ville de Strasbourg (santé scolaire, centre de santé dentaire municipal et PMI) proposeront deux ateliers « Eau'nologue » et « Le sucre, l'eau, une histoire de santé ».

Le Hautepierre badminton club proposera une initiation.

Les professionnelles de santé de la Maison urbaine de santé de Hautepierre animeront plusieurs ateliers : autour d'une exposition sur le cycle de l'eau et sur le circuit de l'eau dans le corps, autour d'une dégustation de thé, et avec des ateliers pour toute la famille, enfants, adolescents, parents et adultes.

Toute la semaine, une exposition autour de l'eau sera installée au CSC Le Galet.

Lieu : **CSC Le Galet**
Adresse : **4 avenue Tolstoï (Maille Catherine)**
Horaires : **14h – 18h**
Contact : **Amélie ANDRE**
Mail : **cesf.cschautepierre@orange.fr**
Téléphone : **03 88 26 19 20**

Au Jardin de nos rêves

Les habitants - es jardiniers du Jardin de nos rêves, l'équipe de Santé scolaire de la Ville de Strasbourg et l'association Table et culture vous proposeront **une grande animation autour de la confection et de la dégustation de boissons à base d'eau et de fruits de saison.**

Ces boissons seront confectionnées avec les enfants et leurs parents. Boissons chaudes ou désaltérantes en fonction de la météo le jour de la manifestation !

A l'entrée du jardin il y aura également le **jeu Croq'Récré**, et à l'extérieur, l'association AMI proposera des **activités sportives et des jeux.**

Lieu : **Jardin de nos rêves, Maille Eléonore**
Horaires : **14h – 17h30**

A la Médiathèque de Hautepierre

Le mercredi 12 octobre après-midi, l'association Table et culture animera un atelier pour les 8 - 12 ans.

Sur inscription dans la limite des places disponibles.
Inscription au : **03 68 98 51 71**

Pendant toute la semaine, la Médiathèque proposera également **une table thématique multi-supports autour de l'eau** (livres, documentaires, ...).

Deux classes de CM1 de l'école élémentaire Jacqueline seront accueillies pour **une animation sur la thématique de l'eau les matins des mercredis 12/10 et vendredi le 14 /10.**

Lieu : **Médiathèque**
Adresse : **Maison de Hautepierre, 8, Avenue Tolstoï**
Horaires : **16h -18h**
Contact : **Mireille LEROUX**
Mail : **mireille.leroux@strasbourg.eu**
Téléphone : **03 68 98 79 11**

Au Terrain de jeux et d'aventures de Hautepierre (TJA)

Rendez-vous au Terrain de jeux et d'aventures de Hautepierre pour une dégustation de fruits et de légumes de saison.

Soupe, châtaignes au feu de bois et pommes au menu

Lieu : **TJA**
Adresse : **rue Fénelon**
Horaires : **14h - 17h15**
Téléphone : **03 88 56 02 97**

Le Centre médico-social de Hautepierre

sera partenaire de l'action ; n'hésitez pas à vous y adresser pour plus d'informations.

Lieu : **CMS Hautepierre Poteries**
Adresse : **8 rue George Sand**
Téléphone : **03 68 98 51 70**



Pour rester en forme, je bois de l'eau, j'évite de grignoter entre les repas et je pratique une activité physique régulièrement

